

Stotteren

Stotteren is niet-vloeiend spreken. In deze folder leest u hier meer over. U leest ook hoe u uw kind kunt helpen beter te spreken.

Hoe herkent u stotteren?

Een kind dat stottert:

- herhaalt woorden of woorddelen,
- verlengt klanken,
- blokkeert tijdens het praten.

De mate van stotteren kan wisselen. De ene dag praat een stotteraar erg moeilijk, de andere dag is er nauwelijks iets van te merken. Ieder kind stottert op zijn eigen manier en reageert er ook verschillend op. Het ene kind stoort zich er niet aan, een ander kind reageert gespannen, verlegen of krijgt spreekangst.

Hoe ontstaat stotteren?

Stotteren treedt meestal op tussen het tweede en zesde levensjaar. Dit is de tijd waarin een kind leert praten.

Hoe stotteren precies ontstaat is niet bekend. De volgende omstandigheden kunnen het spreken beïnvloeden:

- Emotionele gebeurtenissen: deze kunnen invloed hebben op het hele gedrag, dus ook op het praten. Bijvoorbeeld: een verhuizing, de geboorte van een zusje of broertje, een sterfgeval of een scheiding.
- Emoties: enthousiasme, onzekerheid, angst en opwindning beïnvloeden het vloeiend praten van het kind.



- Verwachtingspatroon: de omgeving verwacht te veel van het kind of het kind stelt te hoge eisen aan zichzelf.
- Reacties uit de omgeving: de manier van spreken is reden om het kind te plagen.
- Spreektempo: het kind wil te snel spreken.
- Aanleg of erfelijkheid.

Gevolgen van stotteren

Stotteren kan van invloed zijn op:

- Het gedrag: het kind trekt zich terug of vraagt juist veel aandacht.
- De emoties: het kind heeft angst om te spreken, angst voor bepaalde situaties of voelt zich niet veilig.
- Het zelfvertrouwen: het kind heeft een gevoel van minderwaardigheid en ontwikkelt een negatief zelfbeeld.
- De communicatie: de contacten thuis, op school en in de omgeving kunnen veranderen. Hierdoor oefent het kind minder sociale vaardigheden.

Wat kunt u doen?

Let op uw manier van luisteren

- Ga uit van het idee: stotteren doet uw kind niet expres; stotteren mag.
- Laat uw kind uitpraten, ook als het moeilijk gaat. Maak het woord of de zin niet in zijn plaats af.
- Kijk uw kind aan, maak goed oogcontact. Probeer te luisteren naar wat uw kind wil vertellen en reageer daar op. Luister naar wát uw kind zegt en let minder op hóe uw kind iets zegt.

Let op uw manier van praten

- Spreek rustig en duidelijk.
- Stel niet te veel vragen. Een antwoord formuleren is voor veel kinderen nog moeilijk.
- Geef uw kind de kans veel te praten in de periodes dat het goed gaat.
- Om de beurt iets vertellen is heel belangrijk.

Let op uw manier van omgaan met het kind

- Adviezen als: "Haal eerst eens rustig adem" of: "Praat/Doe eens rustig" helpen meestal niet of maar

heel even. Ze kunnen uw kind het gevoel geven dat stotteren niet mag.

- Dwing uw kind niet om te praten.
- Ontken het probleem niet. Maak uw kind duidelijk dat het voor iedereen wel eens moeilijk is om te praten. Door erover te praten steunt u uw kind.
- Zorg ervoor dat niet alle aandacht op het spreken is gericht. Prijs uw kind voor de dingen die het goed kan. Dit bevordert het zelfvertrouwen van uw kind.
- Zorg voor plezier en vrolijkheid in het contact met uw kind.
- Probeer 'prestatiedruk' binnen het gezin te vermijden.
- Breng binnen het gezin ook rust in de dagelijkse bezigheden. Verminder de tijdsdruk.
- Praat ook over deze tips met personen met wie uw kind regelmatig omgaat (bijvoorbeeld: oppas, grootouders, andere familie, bureu). *Doe dit in geen geval waar uw kind bij aanwezig is.*

Tot slot

Als uw kind niet-vloeiend praat is het belangrijk om in een vroeg stadium advies te vragen aan een logopedist. De afwijkende manier van praten is dan nog geen ingeslepen gewoonte. De logopedist van de GGD is bereikbaar via een van de telefoonnummers in het colofon. De logopedist kan bepalen of uw kind het risico loopt het stotteren verder te ontwikkelen en of therapie nodig is.

Voor meer informatie over stotteren en therapieën, kunt u ook terecht bij het Stotter Informatie Centrum: tel. (030) 233 33 36.
Kijk ook op: www.stotteren.nl.



Datum: mei 2009
Opmaak en druk: Graphiset
Oplage: 2000

GGD Hart voor Brabant
Postbus 3166, 5203 DD 's-Hertogenbosch
T (0900) 463 64 43 (lokaal tarief)
I www.ggdhvb.nl

GGD West-Brabant
Postbus 3369, 4800 DJ Breda
T (076) 528 20 00
I www.ggdwestbrabant.nl

60-50-0007-85-ZDf

